

25º CIRCUITO PROVINCIAL

11ª PRUEBA

# Orientación

# 2026

Inscripciones: [www.clubcoma.org](http://www.clubcoma.org)



## VÉLEZ-MÁLAGA

13/06/2026

SE COSTA DEL SOL FORMACIÓN



[malaga.es/deportes](http://malaga.es/deportes)



Diputación Provincial de Málaga



Aquí te dejamos lo más importante para disfrutar al máximo de la prueba.

¡Ven, orienta y pásatelo en grande!



¡A DISFRUTAR AL MÁXIMO!



**CENTRO DE COMPETICIÓN:**

Parque María Zambrano. ¡Nos vemos allí!



**RECEPCIÓN:**

De 9:30 a 11:00 h para recogida de material y últimas inscripciones.



**CHARLA INICIACIÓN:**

A las 10:00 h. Si es tu primera vez, te ayudará a entenderlo todo.



**SALIDAS:**

De 10:00 a 11:30 h, en orden de llegada.



**CIERRE DE META:**

A las 12:30 h (¡no te despistes!).



**PREMIOS:**

Medallas para los tres primeros cada categoría.

La entrega será en el Centro de Competición.

Entrega de premios: a las 13:00 h.

¡Habrà galletas para todos por cortesía de Sabores de Torre del Mar!



¡¡SORTEAZOS PARA TODOS!!



1 JAMÓN



1 RELOJ INTELIGENTE



2 CÁMARAS DE VIDEOVIGILANCIA



Invita a tus amigos, trae tu mejor brújula y prepárate para una mañana de orientación y risas.



25º CIRCUITO PROVINCIAL

# Orientación



2026

La Diputación de Málaga, en colaboración con diferentes ayuntamientos y, como consecuencia del interés común en la promoción del deporte de Orientación, convoca el XXV CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN DIPUTACIÓN DE MÁLAGA con los siguientes objetivos generales, la mayoría de los cuales ya vienen consiguiéndose desde pasadas ediciones:

- Acercar este deporte a los municipios de la provincia en los que aún no se conozca suficientemente y continuar afianzándolo en los que ya existan tradición y practicantes.
- Habilitar y dotar de instalaciones para la práctica de orientación tanto en espacios naturales como urbanos para la práctica de la orientación, respetando el medio natural y las propiedades privadas.
- Promocionar esta práctica deportiva para todas las edades y niveles, de forma reglada y asegurada.
- Favorecer la actividad deportiva con conciliación familiar.
- Potenciar la participación femenina.
- Integración en nuestro deporte de la actividad física para personas con diversidad funcional.
- Favorecer el desarrollo de la práctica deportiva en el medio natural.
- Dar a conocer posibilidades de turismo deportivo en la provincia de Málaga.
- Facilitar la participación popular (categorías de promoción) e iniciación deportiva al Deporte de la Orientación además de la estrictamente competitiva o federada.

La Diputación de Málaga y la Delegación Malagueña de la Federación Andaluza de Orientación (FADO) junto al Club de Orientación de Málaga (COMA) y los Ayuntamientos participantes organizan el Circuito Provincial de la Temporada 2026



## SEDE DEL EVENTO

### VÉLEZ-MÁLAGA:

El término municipal de Vélez-Málaga se encuentra situado en la comarca de la Axarquía, en la parte oriental de la provincia de Málaga, en la comunidad autónoma de Andalucía. Está ubicado junto al mar Mediterráneo y constituye uno de los municipios más extensos e importantes de la provincia.

Vélez-Málaga cuenta con una población aproximada de 85.000 habitantes y una extensión cercana a los 157 km<sup>2</sup>. Se sitúa a una altitud media de 49 metros sobre el nivel del mar, aunque su territorio abarca desde la costa hasta zonas más elevadas del interior.

Limita al norte con Arenas y Algarrobo, al sur con el mar Mediterráneo, al este con Torrox y al oeste con Rincón de la Victoria y Totalán.

Entre las localidades y núcleos próximos destacan Torre del Mar (núcleo costero del municipio), Nerja, Rincón de la Victoria y la ciudad de Málaga, situada a unos 35 km aproximadamente.

## PROGRAMA

### ACCESOS Y ZONAS DE COMPETICIÓN:

Vélez-Málaga se encuentra a unos 35 km al este de Málaga capital. Se accede fácilmente por la autovía A-7 (dirección Almería), tomando la salida 272 hacia Vélez-Málaga.

Centro de Competición: Parque María Zambrano.

<https://maps.app.goo.gl/ZjfTyGowBt6nbuRv9>

### APARCAMIENTOS:

Se puede aparcar en los alrededores del Centro de Competición (Recepción de participantes, salida y meta). A unos 200 metros del centro de competición hay aparcamientos públicos y gratuitos. También se podrá aparcar en toda la calle de acceso a dichos aparcamientos.

Zona de aparcamientos 1: <https://maps.app.goo.gl/gMJTFdgTennER9DV9>

Zona de aparcamientos 2: <https://maps.app.goo.gl/6TSdjPfU8Lzxo1Yo9>



## RECEPCIÓN:

De **9:30 a 11:00 horas**, para los inscritos que no cuenten con tarjeta electrónica SportIdent o tengan pendiente el pago de la prueba. También como casos extraordinarios, se atenderán inscripciones que no hayan podido efectuarse en plazo hasta agotar los mapas disponibles, pero no entrarán en el Ranking anual de Diputación.

## CHARLA INICIACIÓN:

A las **10:00 horas** en el Centro de Competición, tendrá lugar la charla de iniciación a la orientación para las personas que se inicien en este deporte y en el que se verán conceptos básicos de interpretación de mapas y símbolos.

Estas charlas tendrán una duración de 15 minutos y tras ellas se podrá participar en el recorrido.

## HORARIO DE COMPETICIÓN:

Las Salidas se realizarán **desde las 10:00 hasta las 11:30 horas**, por orden de llegada.

A las 12:30 horas se cerrará la meta (puede que se retrase si se superan las inscripciones previstas).

## ENTREGA DE PREMIOS:

A las 13:00 en el Centro de Competición.



### ENTREGA DE PREMIOS:

Habrà medallas para los tres primeros clasificados en todas las categorías.

La entrega de Premios se realizará en el Centro de Competición.





## ¡¡SORTEO!!

Entre todos los participantes que se queden hasta el final de la entrega de premios, se sortearán:



2 CÁMARAS DE VIDEOVIGILANCIA

por cortesía de Grupo Avenida



1 RELOJ INTELIGENTE

por cortesía de Administraciones Hormigos



1 JAMÓN

por cortesía de Administraciones Hormigos



## ¡PREMIO DULCE AL CRUZAR LA META!

SABORES DE TORRE DEL MAR obsequiará a cada participante con una galleta artesanal exclusiva, elaborada especialmente para esta prueba.

No se entregará a personas que no estén en ese momento allí presentes ¡No te la pierdas!



¡Habrà galletas para todos por cortesía de Sabores de Torre del Mar!





## CATEGORÍAS

### CATEGORÍAS DE PROMOCIÓN:

Categoría ideal para quien participa por primera vez, o ha participado en pocas carreras

Categorías:	INICIACIÓN NIÑ@S	INICIACIÓN ADULTOS	INICIACIÓN MAYORES
	Hasta los 14 años	A partir de 15 años	A partir de 60 años

### CATEGORÍAS OFICIALES:

Categorías que optan a ranking y premios anuales del Circuito Provincial de la Diputación

Categoría	Cumplen en 2026	Categoría	Cumplen en 2026
U10-Guiado*	Menos de 10 años acompañados de un ADULTO*	M/F 18	17-18 años
U10	Menos de 10 años	M/F 35	Más de 35 años
M/F 12	11-12 años	M/F 45	Más de 45 años
M/F 14	13-14 años	M/F 55	Más de 55 años
M/F 16	15-16 años	M/F 65	Más de 65 años
Categoría	M - Masculino / F - Femenino		
U10-Guiado *	Este será su "vigilante" tranquilizador, que también podrá ayudarle con el mapa.		
M/F 21 Elite	Categoría absoluta de máxima dificultad; sin límites de edad.		
M/F 21 B	Categoría absoluta de dificultad técnica y física intermedias; sin límites de edad.		
FAMILIAR	Categoría destinada a correr en pareja o familia con circuitos intermedios de poca dificultad. Categoría con un máximo de 5 miembros de la misma familia que deben ir juntos durante todo el recorrido. (mínimo 1 menor)		
O-CAN	Para aquellos que quieran participar con sus mascotas. Categoría similar a Iniciación Avanzada/Adultos.		



## INSCRIPCIONES

### PLAZO Y FORMA DE REALIZAR LAS INSCRIPCIONES:

Hasta el martes anterior a la prueba, día 9 de junio a las 20:00 horas, rellenando el siguiente [FORMULARIO](#), disponible también en la web del Club COMA. Puedes hacer el pago directamente en la plataforma de inscripción, bien mediante tarjeta bancaria o transferencia bancaria en la siguiente cuenta:

- Iban: ES87 0049 3220 8023 1423 6238
- Cuenta: Club de Orientación de Málaga
- Concepto: Vélez-Málaga + TU NOMBRE

Debes adjuntar el resguardo en la propia inscripción al elegir transferencia o enviar el justificante por email a [inscripcionescoma@gmail.com](mailto:inscripcionescoma@gmail.com)

### Notas:

1. Una vez cerrado el plazo de inscripción a la prueba, **no se harán reembolsos** de los ingresos efectuados.
2. Los pagos en efectivo solo serán aceptados para las inscripciones del mismo día en las Categorías de Promoción.

### Importante:

1. Para las Categorías Oficiales, **NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES MÁS TARDE DEL CIERRE PUBLICADO EN EL FORMULARIO**
2. Las Categorías de Promoción, podrán inscribirse en la recepción el mismo día de la prueba, hasta agotarse el número de mapas, aunque para la organización es mejor que quienes puedan, lo hagan a través de la web en el plazo indicado para poder hacer la previsión adecuada de mapas.
3. No se permitirán cambios de categoría después de cerrar el plazo de inscripciones.

Las inscripciones el día de la prueba, no aseguran disponibilidad de mapas y en ningún caso entrarán en el RANKING anual de la Diputación de Málaga. La organización no se hace responsable de la no disponibilidad de mapas, sin la previa inscripción.



## CUOTAS

### PRECIOS:

Federados en Orientación	Precios	NO Federados en Orientación	Precios
Menores de 20 años inclusive	3 €	Menores de 20 años inclusive	4 €
Mayores de 21 años inclusive	4 €	Mayores de 21 años inclusive	5 €
Socios del Club COMA	0 €	Residentes de Vélez-Málaga	2 €
Categoría FAMILIAR	2 €/Persona (Máximo 5)	Cat FAMILIAR Residentes de Vélez-Málaga	2 €/Persona (Máximo 5)

### SISTEMA DE CONTROL:

La Competición se realizará íntegramente con el sistema electrónico de control Sportident, por lo que cada deportista deberá llevar una Pinza o Tarjeta. Si no dispones de una, puedes indicarlo en la inscripción y el club te cederá una.



Sportident se trata de un sistema que va "archivando" los puntos de paso y los tiempos parciales a cada uno de los controles de los diferentes recorridos, verificando que el orden haya sido el correcto (obligatorio seguir el orden indicado en el mapa) y que no se haya dejado ningún punto atrás; caso contrario el deportista aparecerá como desclasificado. Esta tarjeta se debe "limpiar" de datos y "comprobar" en la presalida, activando el tiempo en una tercera base llamada "START"

Una vez en carrera, el deportista deberá pasarla por la base electrónica de cada uno de sus controles, debiendo oír un pitido o ver encenderse una lucecita que señala que se ha producido la "picada" correcta. Cada control tiene un código único que el deportista tiene en su mapa y que le confirma que es el suyo. En caso de fallo de alguna de las bases, junto a esta base existe una pinza manual para realizar la picada en el mapa. Solo es válida esta picada en caso de fallo de la base y que no funcione para todos los corredores y no solo a uno.



25º CIRCUITO PROVINCIAL

# Orientación



2026



correspondiente y se obtienen los parciales realizados en la carrera al pasar por el ordenador situado tras la línea de meta.

Borrado de datos (CLEAR)	Prueba de OK (CHECK)	Comienzo de Tiempo (START)
		

## AVITUALLAMIENTO

### SOSTENIBILIDAD:

El Club de Orientación de Málaga COMA, está certificado desde 2023 a través de GREENSPORT FLAG como Entidad Deportiva Comprometida.

Entre nuestras medidas tenemos:

- Separación de residuos en CC.
- Reducción del uso de plásticos. Fomentando el uso de botijos, garrapas grandes y vasos de cartón en lugar de botellas de plástico pequeñas.

En la zona de meta, en colaboración con el Ayuntamiento, el corredor podrá calmar su sed gracias a un avituallamiento líquido que proporcionará respetando estos principios.





## INFORMACIÓN TÉCNICA

### MAPA:

- Elaborado por Juan Francisco Sánchez en 2020
- Escalas: 1:4000 para todas las categorías
- Equidistancias: 2,5m (Altura entre curvas de nivel)
- Revisión: Francisco Javier Jiménez Martínez 2024.

### TRAZADOS:

Realizados por: Sara López Martín

### TERRENO:

Vélez-Málaga presenta un terreno predominantemente urbano, con zonas de casco histórico, calles estrechas, plazas, escalinatas y múltiples elecciones de ruta. La carrera combinará velocidad, lectura rápida de mapa y toma constante de decisiones. En algunas categorías se alternarán zonas urbanas con pequeños parques y áreas abiertas.

### INCIDENCIAS Y RECOMENDACIONES:

Al tratarse de una zona urbana, aunque con poco tráfico rodado, es importante respetar las normas de educación vial y fundamentalmente al disponerse a cruzar calles.



Categorías	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
U-10 Guiado y U-10				1:4000
F-12				1:4000
M-12				1:4000
F-14				1:4000
				
F-21Elite				1:4000
M-21Elite				1:4000
F-21B				1:4000
M-21B				1:4000
F-35				1:4000
M-35				1:4000

25º CIRCUITO PROVINCIAL

# Orientación



2026

F-45				1:4000				
M-45				1:4000				
F-55				1:4000				
					Iniciación NIÑOS			1:4000
					Iniciación ADULTOS			1:4000
					Iniciación MAYORES			1:4000



## ORGANIZACIÓN:

- Director de Prueba: Miguel Gómez Benavides
- Trazador: Sara López Martín
- Recepción e Inscripciones: Manuel Camacho
- Juez Sportident: Pablo Escaleras
- Juez de Salidas: Miguel Ángel Escaleras
- Juez de Meta: Salvador Monio
- Juez de Campo: Sara López Martín

## RESULTADOS:

- Resultados ONLINE:  
[https://drive.google.com/file/d/1DvI0Kr21BdUHRv-mDFKzPI\\_RNqLAAo7R/view](https://drive.google.com/file/d/1DvI0Kr21BdUHRv-mDFKzPI_RNqLAAo7R/view)
- Recorridos GPS / O-track: <https://www.orionline.es/events>

La plataforma OriOn, es una herramienta para la gestión y análisis de las pruebas de orientación. La plataforma permite visualizar los resultados de un evento, sea una carrera oficial o un entrenamiento, de Orientación a Pie o MTBO, donde los participantes pueden añadir sus propios recorridos y consultar datos de análisis y rendimiento en carrera.

Desde la plataforma, los deportistas podrán ver un análisis detallado del rendimiento en función de los resultados. También se pueden añadir datos del GPS de cada orientador, además de poder integrarse con apps como Garmin u otras plataformas de entrenamiento.

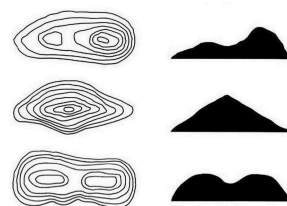
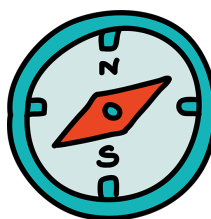




## ENLACES DE INTERÉS

### SOBRE EL DEPORTE DE ORIENTACIÓN:

[Manuales y Guías Formación sobre orientación](#)  
[Algunos documentos interesantes](#)  
[Video Explicativo](#)  
[Orientación a Pié](#)



### TIENDA:

Podrás encontrar todas las prendas del Club de Orientación de Málaga en el siguiente enlace: <https://clubcoma.org/tienda/>

### ACUERDOS DE COLABORACIÓN:

Si tienes una empresa y te interesa darle visibilidad a través de esta prueba o cualquier otra del Circuito Provincial de Orientación, ponte en contacto con nosotros en el email [secretariocoma@gmail.com](mailto:secretariocoma@gmail.com)

### ALOJAMIENTO Y TURISMO:

Existen una gran variedad de actividades para realizar en Vélez-Málaga y una gran cantidad de oferta de alojamientos tanto en Vélez-Málaga como en sus alrededores.

Para más información consultar la web del ayuntamiento:

<https://www.velezmalaga.es/>



## INFORMACIÓN DE LOS RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

Identificación, análisis y evaluación de los riesgos propios de la actividad. Recomendaciones de seguridad a los corredores, símbolos especiales y procedimiento de aviso de emergencia en caso de incidente, accidente.

### RIESGOS DE LOS CORREDORES

**Lesiones:** Los participantes están expuestos a lesiones musculares debido a posible fatiga muscular, estas lesiones suelen ser tirones musculares. Lesiones producidas por caídas, torceduras, esguinces. También podrían presentarse incidencias relacionadas con el sistema cardiovascular y respiratorio. Para todo ello la organización dispone de un servicio sanitario comprendido por una ambulancia medicalizada, con enfermero y técnico en emergencias.

**Deshidratación:** Para combatir la deshidratación cada participante podrá portar su propio avituallamiento, aunque por parte de la organización se proporcionará según normativa. Debido a las fechas en que desarrolla se prevén altas temperaturas, no obstante, para combatir la deshidratación, la organización solicita a todos los participantes que dispongan de su propio avituallamiento de líquidos, tanto en la salida como en la meta, así como durante la prueba, si el participante lo considera necesario.

Otros riesgos:

Caídas; colisión con BTT u otros vehículos, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales.

Se extremarán las medidas de seguridad vial, cada participante será responsable de su propia seguridad y extremará la precaución con el tráfico rodado que pudiera existir en el recinto (vehículos, etc.).

### RIESGOS PÚBLICO EN GENERAL

En cuanto al público asistente, los riesgos más comunes podrían ser eventuales caídas por tropiezos.



## AVISO IMPORTANTE EN CASO DE NECESIDAD DE SER ATENDIDO POR SERVICIOS SANITARIOS.

En caso de necesitar ser atendido tras la prueba por algún accidente acaecido en la misma es MUY IMPORTANTE cumplir los protocolos establecidos.

Al tratarse de una prueba deportiva organizada bajo el amparo de la FEDERACIÓN ANDALUZA DE ORIENTACIÓN, los accidentes acaecidos en dicha prueba y su tratamiento posterior deben ser gestionados con los seguros contratados a tal efecto (que variarán en función de si el afectado es FEDERADO o NO FEDERADO). En caso de acudir a la sanidad pública sin haber comunicado el accidente a los seguros contratados, esta podría hacernos responsables de los gastos derivados del tratamiento recibido.



Es por ello, que en caso de necesitar asistencia posterior al evento (la ambulancia está excluida de esta casuística ya que está contratada por la organización del evento para asistencia inmediata de accidentes in situ) se debe solicitar al DIRECTOR de la prueba el protocolo de actuación para poder ser atendido por la mutua adecuada.

## PROCEDIMIENTO DE AVISO DE EMERGENCIA EN CASO DE INCIDENTE

En el mapa figurará el número de teléfono móvil de emergencias del Director de la Prueba o del dispositivo sanitario de la prueba.

En el caso que un corredor debido a una lesión, caída, etc., precise ayuda y no pueda llegar por sus propios medios a la zona más cercana donde se ubican los servicios sanitarios (meta y zona de avituallamiento), el propio corredor u otro corredor, procederá a comunicar la posición del accidentado con respecto al código de control más cercano (no confundir con el número de orden del control en el recorrido), con las indicaciones de dirección más precisas que sea posible:



- Corredor accidentado 100 metros al N del control 47), según ejemplo adjunto.

El procedimiento de aviso será por medio de otro corredor que lo notifique



personalmente en meta, o a través de teléfono móvil, para ello se recomienda llevar teléfono móvil durante la prueba. **X SITUACIÓN del LESIONADO**

## CONSENTIMIENTO INFORMADO

MODALIDAD: ORIENTACIÓN A PIE

1. Que mi inscripción a esta prueba, o la de mi representado (en el caso de menores de edad) implica la aceptación de este documento en todos sus puntos.
2. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento y Normas reflejadas en el Boletín de la Prueba, y acepto lo establecido en los reglamentos oficiales de la IOF (Federación Internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación) FADO (Federación Andaluza de Orientación) en vigor.
3. Que me encuentro, o mi representado (en el caso de menores de edad) se encuentra en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado para participar voluntariamente en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
4. Que no padezco, o mi representado (en el caso de menores de edad) no padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
5. Que, si padeciera, o mi representado (en el caso de menores de edad) padeciera, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los responsables del evento.
6. Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación, o de mi representado (en el caso de menores de edad), en esta actividad deportiva, tales como, caídas; colisión con vehículos, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales, carretera y tráfico, (el presente enunciado tiene el carácter meramente indicativo). Respetaré en todo momento las normas de circulación como cualquier otro peatón, siendo responsable de mi propia seguridad en relación con el tráfico urbano.



7. Que me encuentro, o mi representado (en el caso de menores de edad) se encuentra en posesión de la licencia federativa en vigor. En caso contrario lo haré constar en el momento de la inscripción, abonando el canon correspondiente del seguro deportivo de la prueba para cada uno de los días de participación.

8. Acepto cualquier decisión que cualquier responsable de la carrera (Jueces, Médicos, ATS, Técnico de la Organización) adopte sobre mi habilidad, o la de mi representado, para completar esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, con seguridad y sin riesgo para la salud.

9. Autorizo al Club COMA para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.

10. Que eximo al CLUB COMA y a cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de la prueba, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos de la circulación, como por accidentes deportivos.

11. Que eximo a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.

12. Que eximo a los anteriormente señalados de cualquier responsabilidad que de la participación en la prueba pudiera derivarse, tal como pérdida o deterioro de objetos personales, por robo, extravíos u otras circunstancias.

13. Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica de la carrera, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

14. Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

25º CIRCUITO PROVINCIAL

# Orientación



2026

15. Que declaro conocer y haber recibido información sobre los riesgos propios de la participación en esta prueba, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas.